

濡れてもよいウエアをご準備ください！



- ・乗り降りの際、足元が濡れる
- ・漕いでるパドルから水が滴る
- ・波しぶきがかかる
- ・バランスを崩すとひっくり返り、全身が濡れる



<p>ウエア</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・速乾素材の動きやすいウエアがいいです。なければ普段着でも大丈夫です。 ※ジーンズは濡れると重たく動きを妨げますので不向きです ※カヌーの構造上、スカートやワンピースは不向きです ・長袖、長ズボンが日焼け防止や怪我防止になります。 ・アンダーウエアとして水着の着用も有効です。 	 <p>速乾素材</p>
<p>シューズ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・マリンシューズ、ウォーターシューズが適しています。 ・スポーツサンダルも適していますが、かかとが固定できソールは薄めのものがいいです。 ・ジョギングシューズなど、靴底の分厚いものは適しません。 ・ビーチサンダルなど、簡単に脱げるものは怪我をしたり、海に流してしまう心配があります。 	
<p>帽子</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・熱中症対策として着用することをお勧めします。 ※あご紐の無いものは風で飛ばされます。キャップキーパーを別途ご用意ください。 	
<p>めがね</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・海に落とす心配があります。 ・めがねバンドをご準備ください。貸し出しも可能です。 	
<p>サングラス</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・必要な方はご準備ください。 	
<p>日焼け止め</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・屋外には日陰がありませんのでご注意ください。 	
<p>酔い止め</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・乗り物酔いが心配な方はご準備ください。 	