



兵庫県立海洋体育館
〈芦屋マリンセンター〉

YACHT & CANOE 2020 SCHOOL

海を楽しむ新しい方法が
きっと見つかる 1冊です





チャートでみるあなたの海あそび!! Let's Start!

ヨット

これからヨットを始めたい

技術が身に付いている
もう一度、基礎から学びたい
※レンタル利用の基準クリア

初心者ヨット
1. 理論 2. 初心者実技
※この2つはセットです

ヨット体験
・トライアル、シニア、ジュニアヨット
・ファミリーヨット

★もっと上達したい

★ヨットに興味が出てきた

ステップアップヨット
技術を習得 ※レンタル利用の基準クリア

★もっと上達したい

ソロチャレンジヨット
技術を習得 ※レンタル利用の基準クリア

技術を習得 ※レンタル利用の基準クリア

アドバンスヨット
技術を習得 ※レンタル利用の基準クリア

レンタルヨットの利用可能

レンタル利用の基準とは
1. 機装・解装 2. 出艇・着艇
3. 沈起こし 4. ロープワーク (もやい結び等)
上記1~4が必ずできること



これからカヌーを始めたい

カヌー

簡単な説明を受け、1人で乗りたい

基本からしっかり学びたい

カヌーを楽しみたい

初心者カヌー

カヌー体験
・トライアル、シニア、ジュニアカヌー
・カヌー環境学習 親子体験教室
・ファミリーカヌー

レンタルカヌーの利用可能

※カヤック (1人乗り) は小学校3年生から利用可能。カナディアンカヌー (2人~3人乗り) は、幼児利用も大人の方の同乗があれば可能。

詳しくは右の表をご覧ください。

2020年 スクールカレンダー

| 4月 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|----|----|----|-----------|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 休館日 | | | | Y 受付開始 | | | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 休館日 | | | | Y 受付開始 | | | |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 休館日 | | | | | | | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| 休館日 | | | | | | | |

| 5月 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|----|----|----|-----------|----|-----|----|
| | | | | | 1 | 2 | 3 |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | 休館日 | | 理論1 | |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 休館日 | | | | Y 受付開始 | | | |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 休館日 | | | | Y 受付開始 | | 理論2 | |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 休館日 | | | | | | | |

| 6月 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|----|----|----|-----------|----|-----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 休館日 | | | | C 受付開始 | | Y1 | |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 休館日 | | | | | | Y2 | |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 休館日 | | | | | | FE | Y1 |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 休館日 | | | | Y 受付開始 | | 理論3 | Y3 |
| | 29 | 30 | | | | | |
| 休館日 | | | | | | | |

| 7月 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|----|----|----|------------|----|-----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 休館日 | | | | CF 受付開始 | | YP2 | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 休館日 | | | | | | Y5 | |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 休館日 | | | | YC1 | | YA1 | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| 休館日 | | | | | | | |

| 8月 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|----|----|----|----|-----|-----|----|
| | | | | | | 1 | 2 |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 休館日 | | | | | | CF | |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 休館日 | | | | | | | |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 休館日 | | | | | YA2 | YC2 | |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 休館日 | | | | | | | |
| | 31 | | | | | | |
| 休館日 | | | | | | | |

コース名一覧

| コース名 | 記号 |
|------------|----|
| 初心者実技 | Y |
| ステップアップヨット | YP |
| ソロチャレンジヨット | YC |
| アドバンスヨット | YA |
| 初心者カヌー | C |
| カヌー環境学習 | FE |
| ファミリーカヌー | CF |

| | 内容 | 記号 | 開催日 | 受講料(保険料含む) | 申し込み開始日時 | 講習時間 | 対象 | 定員 | |
|-----------------|---|---|-------------------------|---|-------------------------------|---|---|--------------------|-----|
| 初心者ヨット | 理論 ※実技までに受講 ※注 初心者実技申し込み時に、ヨット理論の日程も決めていただきます。 初級者実技 1人or2人乗りヨットコース | 理論1 | 5/9 (土) | 大人 16,400円 高校生 8,400円 理論1日と実技1日をお選びください | 4月9日 (木) 9:30~ | 10:00~13:00 受付9:45~ | 高校生以上 | 各20名程度 | |
| | | 理論2 | 5/24 (日) | | | | | | |
| | | 理論3 | 6/27 (土) | | | | | | |
| | Y1 | 6/6 (土) | 10:00~16:30 受付9:45~ | | | | | | |
| | Y2 | 6/14 (日) | | | | | | | |
| Y3 | 6/28 (日) | | | | | | | | |
| Y4 | 7/5 (日) | | | | | | | | |
| Y5 | 7/19 (日) | | | | | | | | |
| ステップアップヨット | ヨット上達のための実技コース 初心者ヨットを受講済みの方を対象にしたスクールです。インストラクターが同乗し、1対1で指導します。ヨットのレンタル利用に向け、基礎技術が学べます。また、レンタル利用の基準をクリアできれば、当館のレンタル艇をご利用いただけます。 | YP1 | 6/21 (日) | 11,200円 | 5月21日 (木) 9:30~ 実施日の7日前まで | 10:00~16:30 受付9:45~ | 初心者ヨット、またはウィークデイヨット・ホリデイヨットを数回受講済みの方 シーズン中1人1回のみ受講可能 | 各5名 | |
| | YP2 | 7/11 (土) | | | | | | | |
| | YP3 | 8/2 (日) | | | | | | | |
| ソロチャレンジヨット | 合同でのヨット基礎練習 ステップアップヨット受講者、または一定程度の技術が習得できた方を対象とした合同の練習会です。1人乗りヨットを使用し、1人で乗艇します。館職員とインストラクターが救助艇で伴走しながら、練習を見てアドバイスをします。マークを回りながらの動作練習と出艇・着艇練習をします。1人での練習に少し不安な方や、仲間と一緒に練習したい方におすすめのコースです。 | YC1 | 7/23 (木) | 6,700円 | 6月25日 (木) 9:30~ | 10:00~16:30 受付9:45~ | ステップアップヨット、またはウィークデイヨット・ホリデイヨットを数回受講済みの方 | 各5名 | |
| | YC2 | 8/23 (日) | | | | | | | |
| アドバンスヨット | 西宮・芦屋沖を目指して帆走する実技コース ステップアップヨット受講者、または一定程度の技術が習得できた方を対象としたスクールです。インストラクターが同乗し、1対1で指導します。西宮・芦屋沖を目指して帆走練習をします。沖でのセーリングにチャレンジしてみたい方や、一度海面を見てみたい方におすすめのコースです。 ※当日の天候や海面の状況によっては、沖へ出られないことがあります。 | YA1 | 7/25 (土) | 6,700円/1人/1回 | 6月25日 (木) 9:30~ | 10:00~16:30 受付9:45~ | ステップアップヨット、またはウィークデイヨットを数回受講済みの方 | 各3名 | |
| | YA2 | 8/22 (土) | | | | | | | |
| 個人レッスンヨット | 実技コース 初心者・初級者の方を対象としたスクールです。1人乗りヨットを使用します。 (2名申し込みいただき2人乗りヨットの使用も可能です) インストラクターが同乗し、1対1で指導します。ヨットに初めて乗る方は、初回レッスン時に1時間程度の座学、機装・解装等のシミュレーションを行います。レンタル利用の基準をクリアできれば、当館のレンタル艇をご利用いただけます。 | ウィークデイヨット | 5月から10月までのスクールやイベントのない日 | 6,700円/1人/1回 | 4月16日 (木) 9:30~ 実施日の10日前まで | 10:00~12:30 受付9:45~ [午後の部] 14:00~16:30 受付13:45~ | 高校生以上 | 1名/1回 | |
| | ホリデイヨット | 調整の上随時実施 | 7,700円/1人/1回 | | | | | | |
| ヨット体験 | 体験コース 一度ヨットに乗ってみたい方におすすめのコースです。2人乗りヨットを使用し、インストラクターが同乗して操船します。受講者の体力に応じた内容で実施します。(体験乗艇のみ) | トライアルヨット | 6月から9月までのスクールやイベントのない日 | 3,200円 | 5月14日 (木) 9:30~ 実施日の10日前まで | 14:30~15:30 受付14:15~ | 高校生以上 | 1名から実施 | |
| | シニアヨット | | | | | | | | |
| | ジュニアヨット | | | | | | | | |
| | ファミリーヨット | 親子のための半日実技コース 親子でヨットに乗ってセーリングを体験してみたい方におすすめのコースです。インストラクターが同乗して、海へ出ます。 ※当日の天候や風の状況が良ければ、沖(芦屋浜沖から西宮沖)へ出られる場合があります。 | | | | | | | |
| カヌー体験 | 実技コース 初めてカヌーを体験する方におすすめのコースです。1人乗りカヌー(カヤック)を使ってパドルの基礎を学べます。受講者の体力や技量に応じた内容で実施します。 | トライアルカヌー | 6月から9月までのスクールやイベントのない日 | 4,200円 | 5月14日 (木) 9:30~ 実施日の10日前まで | 14:30~16:30 受付14:15~ | 高校生以上 | 1名~4名 | |
| | シニアカヌー | | | | | | | | |
| | ジュニアカヌー | | | | | | | | |
| 初心者カヌー・その他のイベント | 1日実技コース 1人乗りカヌー(カヤック)に乗れるように、パドル等の基本からスプレースカートの使用方法までカヌーを安全に楽しむための基礎を学べます。初めての方にも最適なスクールです。 | 初心者カヌー | C | 7/4 (土) | 大人 5,200円 高校生以下 2,200円 | 6月4日 (木) 9:30~ | 10:00~16:30 受付9:45~ | 中学生以上 | 20名 |
| | カヌーと環境学習を体験する半日コース カヌーの基本技術を学び、海洋体育館からカヌーで漕ぎ出し、対岸の御前浜・香榎園浜へ向かいます。浜では、NPO法人「チーム御前浜・香榎園浜浜づくり」の講師と一緒に、植物や生き物の観察などを行います。カヌー指導は海洋体育館職員が行います。 | カヌー環境学習 親子体験教室 | FE | 6/20 (土) | 500円/1人 | 5月21日 (木) 9:30~ | 10:00~13:00 受付9:45~ | 小学3年生~ 中学生及び保護者 | 30名 |
| | 親子のための半日実技コース 1人乗りカヌー(カヤック)と2~3人乗りカヌー(カナディアンカヌー)の両方を体験できます。夏休みの思い出を作ってください。 | ファミリーカヌー | CF | 8/8 (土) | 大人 3,200円 高校生以下 1,700円 | 7月9日 (木) 9:30~ | 10:00~13:00 受付9:45~ | 小学3年生~ 中学生及び保護者 | 30名 |

お申し込み方法

- ① 予約 お電話でコース名、氏名、住所、電話番号等の必要事項をお知らせください。
※受付は、申し込み順となりますので、予約状況により、キャンセル待ちをしていただくことがあります。また、受付開始日初日は、電話がつながりにくくなりますが、ご了承ください。
申込先：兵庫県立海洋体育館（芦屋マリンセンター）
TEL 0797-32-2255

- ② 予約完了 上記の予約後、1週間以内に受講料を下記の口座へお振り込みください。
(当館事務所窓口でのお支払いも可能です。)

※お申し込み完了の連絡は、当館からはいたしませんので、受講日等お間違えないようにお願いします。

振込先：尼崎信用金庫 打出支店 種類：普通
名義：公益財団法人兵庫県体育協会 口座番号：0161037
※振込手数料はご負担ください。

お申し込みにあたって

1. 予約後1週間以内に入金がない場合は、予約を取り消すことがあります。
2. 受講日（受講開始日）の3日前からはキャンセルのご連絡をいただいても返金できません。4日前までにキャンセルのご連絡をいただいた場合には受講料から振込手数料を差し引いてご指定の銀行口座へお振り込みいたします。
3. 受講日（受講開始日）の4日前が休館日に当たる場合は、その前日までにキャンセルのご連絡をお願いします。

受講にあたって

ヨットやカヌーの講習は、乗り降りの際には膝まで海につかります。また、海上でもぬれることがありますので、服装や持ち物については次のことをご参照ください。

服装

- ぬれてもよい、動きやすい服装(上下)
できればかわきやすいもの。春、秋の涼しい時期の受講や、雨が予想される場合はカッパやウィンドブレーカー等の水を通さないものをご用意ください。
- ぬれてもよい運動靴等
ぬれますので、行き帰りの靴とは別にご用意ください。
- 帽子・タオル(シャワー用)・着替え一式
- めがねを使用される方は、めがねバンド
- 寒い日には、ウエットスーツをお持ちの方はご用意ください。
※ 体調に不安のある方は、あらかじめ医師とご相談ください。
※ 船酔いが心配な方は、酔い止めをご用意ください。
※ 当館には食堂はありませんので、昼食をご用意ください。
※ ドライスーツ、ウエットスーツのレンタルはありません。

中止について

全コースとも安全確保が困難とされる場合を除いて雨天決行です。

前日に中止決定の場合

台風等の接近により実施が困難と予想される場合は中止とし、前日の午後7時までに当館より連絡いたします。

当日に中止決定の場合

午前からの講座は、午前 7:30 現在で
午後からの講座は、午前 10:30 現在で
大雨・暴風・波浪警報のいずれかが出ている場合は中止とします。
この場合は、当館から連絡はいたしません。
なお、警報が出ていない場合でも、天候により実施が困難と予想される場合は中止にすることがあります。
また、受講申し込みが少ない場合等に、スクールを中止することがあります。

ご案内

レンタルヨット・カヌーもあります！

海洋体育館には、レンタルのヨット・カヌーがあります。
グループやご家族、お一人でもレンタルできます。
※火曜日については、第2、3火曜日のみ利用可能です。

レンタルヨット (当館の講習会を修了される際のレンタル利用の基準をクリアすることが条件です)

| | |
|--------------|--------------|
| シカール (2人用) | シーマーチン (2人用) |
| シーマーチン (1人用) | シーホッパー (1人用) |

レンタルカヌー

| | |
|------------|----------------|
| カヤック (1人用) | カナディアン (2~3人用) |
|------------|----------------|

詳しくは当館までお問い合わせください。

ディンギーヨット置艇募集中！

平置、立置の2種類があります。
ヨットの種類や長さによって料金が異なります。
詳しくは当館までお問い合わせください。

カヌーの団体利用も可能です！

グループ・子ども会、学校等、各種団体利用が可能です。
カヌーの基本的な操作や技術については陸上で職員が指導します。お気軽にご相談ください。

交通のご案内



電車 ▶ 阪神電鉄「打出駅」より、南へ徒歩 12 分

バス ▶ 阪神電鉄「芦屋駅」南側、阪急バス「市役所前」2 番のりば
▶ JR「芦屋駅」北側、阪急バス 3 番・5 番のりば
▶ 阪急電車「芦屋川駅」南側、阪急バス 1 番・5 番のりば各乗り場から
「芦屋浜営業所前」行き又は、「新浜町」行きに乗車
「芦屋浜営業所前」下車徒歩 8 分、「新浜町」下車徒歩 3 分

自動車 ▶ 国道 2 号線「楠町」交差点を南へ約 2.0km
▶ 国道 43 号線「打出」交差点を南へ約 1.2km
▶ 阪神高速 3 号神戸線
西行き「芦屋」・東行き「深江」より
国道 43 号線「打出」交差点を南へ約 1.2km
▶ 阪神高速 5 号湾岸線
西行き「西宮浜」・東行き「南芦屋浜」より
側道進行「浜風大橋」を北へ約 1.0km

お申し込み・お問い合わせ先

兵庫県立海洋体育館〈芦屋マリンセンター〉

〒659-0032 芦屋市浜風町30-2 TEL.0797-32-2255

URL <http://ashiyamarine.sakura.ne.jp>

E-mail ashiyamarine@hyogo-sports.jp

開館時間：4月～9月 平日 9:30～18:30 土日祝日 8:30～18:30

10月～3月 全日 9:30～17:30

休館日：毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）及び年末年始

ホームページ・FAX・メールでのお申し込みはできません



ASHIYA MARINE CENTER