



# 2018


# YACHT & CANOE SCHOOL

2018年ヨット&カヌースクール  
海を楽しむ新しい方法が  
きっと見つかる 1冊です



## 兵庫県立海洋体育館 〈芦屋マリンセンター〉

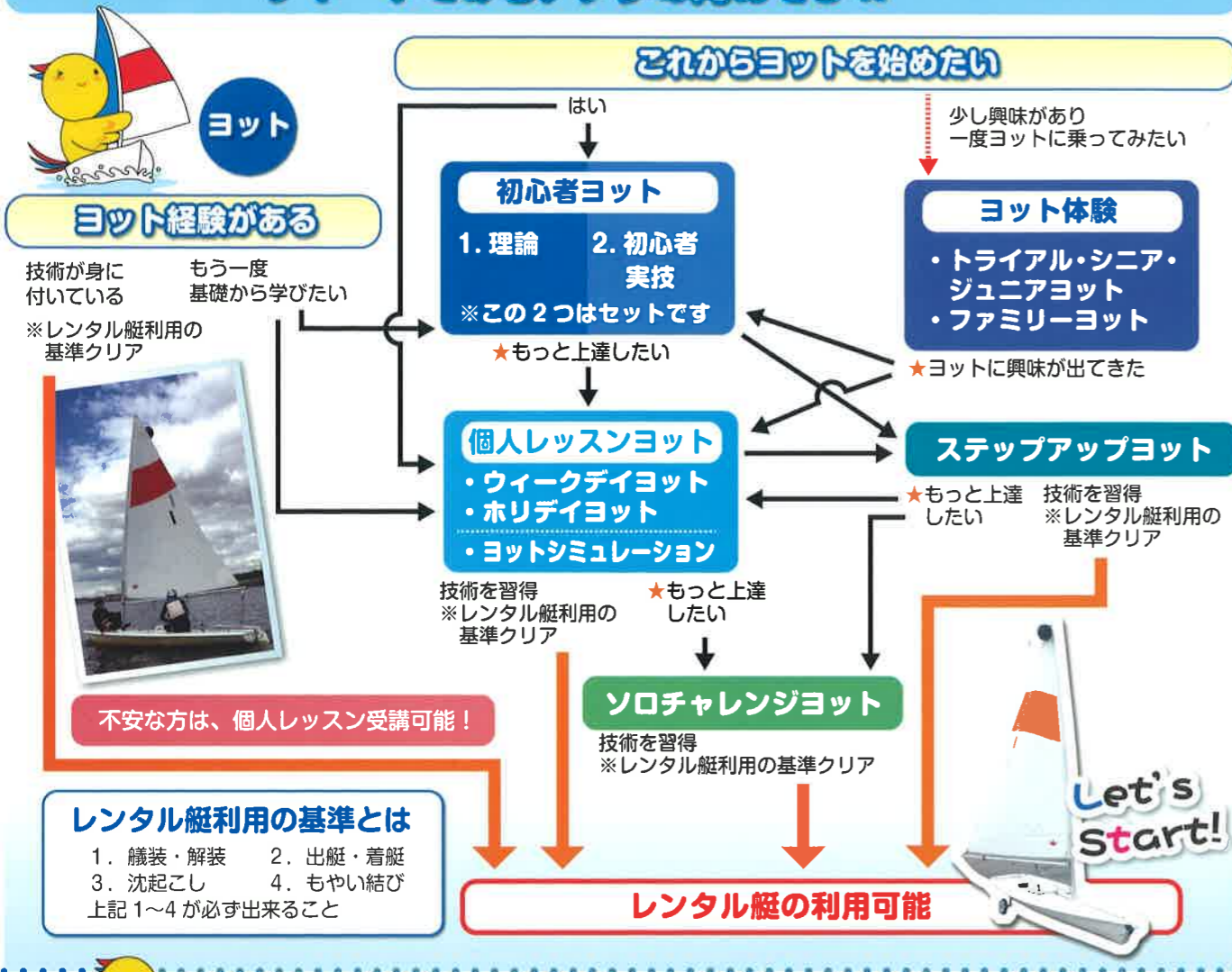
開館時間(4月~9月)  
平日 9:30~18:30 土・日・祝 8:30~18:30



初心者・初級者ヨット 個人レッスン  
ヨット・カヌー体験 その他イベント等  
※詳しくは中をご覧ください



# チャートでみるあなたの海あそび!!



※カヤック (1人乗り) は小学校3年生から利用可能  
 カナディアンカヌー (2人~3人乗り) は大人が同乗すれば年齢制限無しで利用可能

**自然を感じに出発! 詳しくは右の表をご覧ください**

### 海洋体育館フェスティバル『海体祭』

無料開放カヌー	5/26 (土)	カヤック・カナディアンカヌー・ドラゴンボートなどに体験乗艇できます。
無料体験ヨット	8/5 (日)	2人乗りヨットに体験乗艇できます。(1ペア約30分間)
ヨットレース (ミニミニ講習会)	日程調整中	ヨット置艇者、レンタル利用者が参加できるレースです。毎年たくさんの船が集まります。レース後には、親睦会も開催されます。また、レース前日にはルール講習会も行われます。



コース名	内容	開催日	受講料 (保険料含む)	申し込み開始日時	講習時間	対象	定員						
初心者ヨット	<b>理論 (実技までに受講)</b> ヨットの理論、ロープワーク、艀装・解装等の座学 (全日程、理論の講義内容は同じです) 初心者ヨット実技申し込み時に、ヨット理論の日程も決めていただきます。 ※この2つはセットです <b>初心者実技 1人or2人乗りヨットコース</b> これからヨットを始めたいと思われる方のためのスクールです。1人or2人乗りヨットを使って、艀装、解装、帆走、出艇、帰艇までヨットの基本を1日で学びます。インストラクターが同乗し、1対1で指導します。(特にリクエストがあればインストラクター1名対受講生2名での2人乗りヨットコースの講習も可能。但し1対1の時に比べ艀を操作する時間が短くなります) ※実技開始までに理論をご受講ください。このコース終了後はステップアップヨット等の講習へ進む事が可能です。	5/13 (日)	大人 16,400円 高校生 8,400円 理論1日と実技1日をお選びください	4月25日 (水) 9:30~	10:00~13:00 受付9:45~	高校生以上	各20名程度						
		5/27 (日)											
		6/2 (土)											
		6/16 (土)											
		7/1 (日)											
		5/27 (日)											
		6/3 (日)											
		6/9 (土)											
		6/16 (土)											
		6/17 (日)											
初級者ヨット	<b>ステップアップヨット</b> ステップアップのための実技コース 初心者ヨットを受講済みの方を対象としたコースです。インストラクターが同乗し、1対1で指導します。ヨットのレンタル利用に向け、レンタル艇利用の基準をクリアできれば、当館のレンタル艇をご利用いただけます。	6/23 (土) 午前または午後	5,200円/1人/1回	6月6日 (水) 9:30~ 実施日の7日前まで	10:00~16:30 受付9:45~	ヨット実技、またはウィークデイヨット・ホリデイヨットを受講済みの方 シーズン中1人2回まで受講可能	各日 午前5名 午後5名						
		7/8 (日) 午前または午後											
		7/21 (土) 午前または午後											
		8/19 (日) 午前または午後											
		8/25 (土) 午前または午後											
		個人レッスンヨット			<b>ソロチャレンジヨット</b> 合同でのヨット基礎練習 ステップアップヨット受講生、または一定程度の技術が習得できた方を対象とした合同での練習会です。1人乗りヨットを使用します。館職員とインストラクターが救助艇で伴走しながら練習を見てアドバイスをします。1人での練習に少し不安な方や、仲間と一緒に練習したい方におすすめのコースです。			7/22 (日)	6,200円	6月28日 (木) 9:30~ 8月3日 (金) 9:30~	10:00~16:30 受付9:45~	ステップアップヨット、またはウィークデイヨット・ホリデイヨットを数回受講済みの方	各5名
								8/26 (日)					
		個人レッスンヨット			<b>ウィークデイヨット</b> 実技コース 初心者・初級者の方を対象としたスクールです。1人乗りヨットを使用します。(2名で申し込みいただき2人乗りヨットの使用も可能) インストラクターが同乗し、1対1で指導します。レンタル艇利用の基準をクリアできれば、当館のレンタル艇をご利用いただけます。 ※水温が当館規定の温度 (13度以下) の場合、ドライスーツまたはウェットスーツの着用が必要です。			平日 調整の上随時実施	6,200円/1人/1回	9:30~ 実施日の10日前まで	10:00~12:30 受付9:45~	高校生以上	1名/1回
								土・日・祝日 調整の上随時実施					
								14:30~17:00 受付14:15~					
ヨット体験	<b>ヨットシミュレーション</b> ヨットの理論・陸上シミュレーションコース ヨットの理論を簡単に学び、ヨットの艀装・解装・操船のシミュレーション等を陸上で学びます。初心者・初級者の方の予習・復習に最適です。	平成30年11月から平成31年3月まで 調整の上随時実施	1,600円/1人/1回	10月3日 (水) 9:30~	所要約2時間弱		若干名/1回						
		<b>トライアルヨット</b> 体験コース 一度ヨットに乗ってみたい方におすすめです。2人乗りヨットを使用し、インストラクターが同乗して操船します。受講生の体力に応じた内容で実施します。(乗艇のみ)	3,000円	5月17日 (木) 9:30~ 実施日の10日前まで	10:00~13:00 受付9:45~	高校生以上	親子1組から実施						
			3,000円			14:30~15:30 受付14:15~		60歳以上					
			2,500円			小学5年生~中学生							
			大人 5,000円 小中高生 3,000円			親子ペア 小学3年生以上							
カヌー体験	<b>トライアルカヌー</b> 実技コース 初めてカヌーを体験する方におすすめです。カヤックを使ってパドルの基礎を学ぶコースです。インストラクターが陸上・海上で指導します。受講生の体力や技量に応じた内容で実施します。	6月から9月までのスクールやイベントのない日 調整の上随時実施	4,000円	5月17日 (木) 9:30~ 実施日の10日前まで	14:30~16:30 受付14:15~	高校生以上	1名~4名						
		4,000円	60歳以上										
		2,000円	小学3年生~中学生										
カヌーC	<b>初心者カヌー</b> 1日実技コース カヤックに乗れるように、パドル等の基本からスプレースカートの使用方法まで講師からみっちり学びます。初めての方に最適なスクールです。	6/30 (土)	大人 4,800円 中・高校生 2,500円	5月24日 (木) 9:30~	10:00~16:30 受付9:45~	中学生以上	30名						
		<b>カヌー環境学習 親子体験教室</b> カヌーと環境学習を体験する半日コース カヌーの基本技術を学び、海洋体育館からカヌーで漕ぎ出し、対岸の御前浜・香榎園浜へ。浜では植物や生き物の観察などをします。「チーム御前浜・香榎園里 浜つくり」から講師が来ます。	6/10 (日)	200円/1名 (保険料のみ)	5月17日 (木) 9:30~ 実施日の10日前まで	10:00~13:00 受付9:45~	小学3年生~中学生及び保護者	30名					
			<b>ファミリーカヌー</b> 親子のための半日実技コース カヤックとカナディアンカヌーの両方を体験できます。夏休みに海でひと味違った体験ができ、楽しい思い出がつかれます。	7/29 (日)	大人 3,000円 小中高生 1,600円	6月29日 (金) 9:30~	10:00~13:00 受付9:45~	小学3年生~中学生及び保護者	30名				



## お申し込み方法

- ① 予約 お電話でコース名、受講日、氏名、住所、電話番号等の必要事項をお知らせください。  
※受付は先着順です。予約状況により、キャンセル待ちをしていただくことがあります。また、受付開始初日は、電話がつながりにくくなることがありますが、ご了承ください。  
申込先：兵庫県立海洋体育館（芦屋マリンセンター）  
TEL 0797-32-2255
- ② 予約完了 上記の予約後、1週間以内に受講料を下記の口座へお振り込みください。  
(当館事務所窓口でお支払いいただく事も可能です)

※振込確認のご連絡は、当館からはいたしませんので、受講日等お間違えのないようお願いいたします。

振込先：尼崎信用金庫 打出支店 種類：普通  
名義：公益財団法人兵庫県体育協会 口座番号：0161037  
※振込手数料はご負担ください。

## お申し込みにあたって

1. 予約後1週間以内にお支払いがない場合は、ご予約を取り消すことがあります。
2. 受講日（受講開始日）の3日前からはキャンセルのご連絡をいただいてもご返金できません。4日前までにキャンセルのご連絡をいただいた場合には、受講料から振込手数料を差し引いてご指定の銀行口座へご返金いたします。
3. 受講日（受講開始日）の4日前が休館日に当たる場合は、その前日までにキャンセルのご連絡をください。

## 受講にあたって

ヨットやカヌーの講習は、乗り降りの際には膝まで海につかります。また、海上でもぬれることがありますので、服装や持ち物については次のご参照ください。

### 服装

- ぬれてもよい、動きやすい服装(上下)  
できればかわきやすいもの。春、秋の涼しい時期の受講や、雨が予想される場合はカッパやウィンドブレーカー等の水を通さないものをご用意ください。
  - ぬれてもよい運動靴等  
ぬれますので、行き帰りの靴とは別にご用意ください。
  - 帽子・タオル(シャワー用)・着替え一式
  - めがねを使用される方は、めがねバンド
  - 寒い日には、ウエットスーツをお持ちの方はご用意ください。
- ※ 体調に不安のある方は、あらかじめ医師とご相談ください。  
※ 船酔いが心配な方は、酔い止めをご用意ください。  
※ 当館には食堂はありませんので、昼食をご用意ください。

## 中止について

全コースとも安全確保が困難とされる場合を除いて雨天決行です。

### 前日に中止決定の場合

台風等の接近により実施が困難と予想される場合は中止とし、前日の午後7時までに当館より連絡いたします。

### 当日に中止決定の場合

午前からの講座は、午前 7:30現在で  
午後からの講座は、午前10:30現在で  
大雨・暴風・波浪警報のいずれかが芦屋市に出ている場合は中止とします。この場合は、当館から連絡はいたしません。  
なお、警報が出ていない場合でも、天候により実施が困難と予想される場合は中止にすることがあります。  
また、受講申し込みが少ない場合等に、スクールを中止することがあります。

## ご案内

### レンタルヨット・カヌーもあります!

海洋体育館には、レンタルのヨット・カヌーがあります。グループやご家族で、お一人でもレンタルできます。

レンタルヨット (当館の講習会を終了される等のレンタル利用の基準をクリアすることが条件です)

シカアラ (2人用)	シーマーチン (2人用)
シーマーチン (1人用)	シーホッパー (1人用)

### レンタルカヌー

カヤック (1人用)	カナディアン (2~3人用)
------------	----------------

詳しくは当館までお問い合わせください。

### ディンギーヨット置艇募集中!

平置・立置の2種類があります。  
ヨットの種類や長さによって料金が異なります。  
詳しくは当館までお問い合わせください。

### カヌーの団体利用も可能です!

グループ・子ども会、学校等、各種団体利用が可能です。  
カヌーの基本的な操作や技術については陸上で職員が指導します。  
お気軽にご相談ください。

### 交通のご案内



### 電車

▶ 阪神電鉄「打出駅」より、南へ徒歩12分

### バス

▶ 阪神電鉄「芦屋駅」南側、阪急バス「市役所前」2番のりば  
▶ JR「芦屋駅」北側、阪急バス3番・5番のりば  
▶ 阪急電車「芦屋川駅」南側、阪急バス1番・5番のりば各乗り場から  
「芦屋浜営業所前」行き又は、「新浜町」行きに乗車  
「芦屋浜営業所前」下車徒歩8分、「新浜町」下車徒歩3分

### 自動車

▶ 国道2号線「楠町」交差点を南へ約2.0km  
▶ 国道43号線「打出」交差点を南へ約1.2km  
▶ 阪神高速3号神戸線  
西行き「芦屋」・東行き「深江」より  
国道43号線「打出」交差点を南へ約1.2km  
▶ 阪神高速5号湾岸線  
西行き「西宮浜」・東行き「南芦屋浜」より  
側道進行「浜風大橋」を北へ約1.0km

## お申し込み・お問い合わせ先

### 兵庫県立海洋体育館〈芦屋マリンセンター〉

〒659-0032 芦屋市浜風町30-2 TEL.0797-32-2255

URL <http://ashiyamarine.sakura.ne.jp>

E-mail [ashiyamarine@hyogo-sports.jp](mailto:ashiyamarine@hyogo-sports.jp)

開館時間(4月~9月)

平日 9:30~18:30 土・日・祝 8:30~18:30

ホームページ・FAX・メールでのお申し込みはできません

